



澄みきった広い空、爽やかな風、草陰から聞こえる虫の声にようやく秋を感じられるようになってきました。先月は猛暑や大雨など天候が不安定でしたが、どんな日でも子どもたちは、元気に大好きな水・プール遊びや好きな遊びを十分に楽しむことができました。

今月は子どもたちが大好きな散歩や虫探しや木の実拾いなど、自然に触れてのびのびと遊ぶ中で、一人ひとりが経験する感動や発見に寄り添い共感しながら、感性豊かな心を育てていきたいと思います。



子どもたちは今、かけっこやリズム体操や運動遊びを十分に楽しみ、生き生きと活動しています。体操教室の活動の中では鉄棒や跳び箱を使って、どの子もクリアに向け一生懸命に挑む姿が見られます。友だちと一緒に思いきり体を動かして遊びこむ過程での、勝った喜びや負けた悔しさ、仲間意識や葛藤、やり遂げる充実感など、様々な感情を経験していく子どもたちは、運動能力の育ちだけでなく心も大きく成長し、ずいぶん逞しくなったように感じています。また、そんな姿に影響を受けて小さいクラスの子どもたちも、曲を口ずさんだり体を揺らしたりして遊び、可愛い笑顔にあふれています。子どもが自ら意欲的に取り組んだことに対して「すごいね!」と認められた経験は、大きな自信となり自己肯定感を高めます。オータムフェスティバルで“頑張るかっこいい姿を披露したい”と張り切る子どもたちを、全力で応援し、一人ひとりの頑張りを十分に褒めていきたいと思います。



今月の予定

- 2日(木) いわっこ・・・健康安全についての約束
- 2日(木) 発育測定
- 3日(金) 発育測定
- 10日(金) 不審者訓練・・・園庭に不審者が侵入の想定
- 14日(火) 誕生会・・・10月生まれの友だちをお祝い
- 25日(土) オータムフェスティバル

・・・思いっきり運動遊びを楽しもう!

親子避難訓練・・・調理室より出火の想定

(りす・うさぎ・きりん・ぞう組の参加となります)

- 31日(金) 遠足・・・秋を見つけてこよう!

☆体操教室☆ 1日、8日、15日、22日(水)

☆英語教室☆ 6日(きりん・ぞう)、27日(月)

11月の予定

- 4日(火) いわっこ
- 6日(木)、7日(金) 発育測定
- 6日(木) 歯科健診
- 11日(火) 避難訓練
- 12日(水) 内科健診(未満児)
- 13日(木) 不審者訓練
- 17日(月) 内科健診(以上児)
- 18日(火) 誕生会
- 28日(金) 連れ去り防止訓練
- * ぞう組個別懇談 *
- 10日(月)～14日(金)
- ☆体操教室 12日、19日、26日(水)
- ☆英語教室 13日、27日(月)

今月のいわっこ

- ・目の働きと大切さ
- ・園外保育（遠足や散歩）の安全指導
- ・薄着の習慣づけ（上着での調節）

具体的な例をあげて子どもたちに分かりやすく説明し、健康や安全について意識できるようにしていきます。

<食欲の秋>

涼しくなり食欲が回復してきた子どもたち。調理室のガラス越しに給食を覗き込み「いい匂いがしてきた～」とワクワクする姿が見られます。子どもは三食しっかり食べて十分なカロリーを摂ることが必要であり、楽しい雰囲気の中で自ら『食べたい』と思い、『おいしいね』と食べる喜びを感じることが、何よりも心身の栄養になり健やかな成長に繋がります。家族で食卓を囲み、食に興味を持つような働きかけの工夫をすることで、笑顔で食事ができるということです。



薄着の習慣

肌寒くなると、つい子どもに厚着をさせたいくなりますが、子どもは意外と寒さに強いもの。薄着でいると冷たい風が刺激となって自律神経などが活発に働き体温調節機能も高まります。冬に向けて、抵抗力をつけ丈夫な皮膚を作るためにも今から薄着を心がけていきましょう。

また、薄着は運動能力の発達を促すとも言われています。サイズが体に合っていて、着脱しやすい素材や形の衣服を着用し、思いきり体を動かして遊べるといいですね。

習慣づけには、長袖に代える時期を大人より少し遅らせたり、重ね着を大人より1枚少なくしたりが目安です。薄着で過ごすコツは、寒いと感じたら薄手の上着を着脱して調節、肌着を着て保温、お腹と背中が出ないようにするなど工夫をしましょう。

目を大切に！ 10月10日は目の愛護デー

生まれたときは明暗を感じる程度の子どもの視力が、大人並みの1.0くらいになるのは6歳頃と言われ乳幼児期にいちばん発達するそうです。子どもは視力に異常が生じても自分で症状を訴えることは難しいこと。気になる様子があれば眼科を受診しましょう。

*目を細めて見る *顔を傾けて見る *いつも涙ぐんでいる

*まぶたが下がっている *片目で見える *まぶしがる

この機会に子どもの「目」の健康について見直してみてください！

*照明の明るさに気をつける。 *座って遊んでいる時の姿勢は良いか。

*テレビやゲームは時間を決めて、正面から見る。 *緑黄色野菜を食べよう。

*戸外で遊び体も目もリラックス。夜は暗くして眠る。明暗メリハリのある生活を。



★お知らせ★

保育園駐車場が混んでいる時に園庭を開放することがあります。園庭に駐車された方は、保育園側で打刻をいたしますので、保護者の方による帰りの打刻は必要ありません。

園庭にも車の出入りがあり、危険ですので門を出ずにそのまま入口玄関から園内にお入り下さい。よろしくお願いします。