



# 保育園だより



## 新年あけましておめでとうございます！

新しい年を迎え凛とした気分で令和8年の保育がスタートです。今年も子どもたちが笑顔で安心・安全に過ごせるよう努めて参ります。どうぞよろしくお願い致します！

ご家庭ではどんな年末年始を過ごされたでしょうか？大掃除やおせち料理やお年玉など、子どもたちの楽しかった思い出話にゆったりと耳を傾けて共感し、お正月の伝統文化についても伝えていきたいと思っています。



今年度も残り3か月となりました。子どもたちはこれまでの生活や遊びの中で培ってきた力が自信となり、進級や就学への期待が少しずつ膨らんできています。保育園では温かい安定した環境のもと一人ひとりの気持ちを大切に受け止め、子どもの“育ち”を丁寧に確認しながら保育を進めていきます。

これからますます寒さが厳しくなり感染症にもますます油断できない時期です。早寝早起き、バランスのとれた食事、排便、入浴など、規則正しい生活で免疫力を高め、衛生的な習慣で予防に努めて、健康に過ごせるようにしましょう。



### 1月の行事予定



5日（月）保育初め・・・令和8年のスタートです  
 5日（月）いわっこ・・・冬の健康安全について  
 8日（木）、9日（金）発育測定・・・大きくなったかな  
 13日（火）避難訓練・・・地震発生の想定です  
 15日（木）新年お楽しみ会・・・お正月遊びを楽しもう  
 16日（金）不審者訓練・・・送迎時を想定です  
 20日（火）誕生会・・・1月生まれの友だちをお祝い  
 22日（木）こま回し大会・・・うまく回せるかな？  
 29日（木）鬼見学・・・きりん、ぞう組が見に行きます

☆体操教室☆ 14日（水）、21日（水）、28日（水）  
 りす・うさぎ・きりん・ぞう組

☆英語教室☆ 19日（月）きりん・ぞう組  
 26日（月）うさぎ・きりん・ぞう組

### <2月の予定>

2日（月）いわっこ  
 3日（火）節分の会  
 4日（水）体操教室  
 5日（木）発育測定  
 6日（金）発育測定  
 9日（月）避難訓練  
 10日（火）不審者訓練①  
 12日（木）不審者訓練②  
 16日（月）英語教室  
 17日（火）誕生会  
 20日（金）生活発表会  
 24日（火）交通安全教室  
 25日（水）体操教室  
 25日（水）新入園児健康診断

## 年明けの生活リズム

年末年始でいつもと違う生活リズムになってしまったご家庭は、以前のリズムをなるべく早く取り戻しましょう！まずは早く起きて日光を浴び、温かい朝食で体を目覚めさせます。日中は、園でしっかり体を動かすので、夜は早く寝て疲れを取り除いてください。また、引き続き感染症予防にも努め、元気に過ごせるようにしましょう。



### おそとであそぼー！！



子どもたちは外遊びが大好き。寒さなんて感じないかのように、元気いっぱい走り回って遊んでいます。玄関先では「何して遊ぶ？」「鬼ごっこしようよー！」と誘い合う賑やかな声や、小さい子が帽子や靴を自分で準備しようと頑張っている姿が見られ、ほっこり気分が温まります。

霜柱や氷、風の冷たさ、白い息など、この時期ならではの自然の面白さを感じとれるように、子どもたちと一緒に触れて遊びながら伝えていきたいと思います。

### <土曜保育申請書>

先月より、土曜保育を利用するにあたり、“土曜保育申請書（及び土曜就労証明書）”の提出をお願いしております。利用希望月の前月までに、ひと月分まとめて提出をお願いします。

お忙しいとは思いますが、引き続きご協力をお願いいたします。

申請書は事務室にありますので、お声掛けください。

### お正月遊び、おもしろいよ！

昔から親しまれているお正月遊びに、こま回し、凧揚げ、羽根つき、カルタ、福笑い、すごろくなどがありますが、保育園でも、新年お楽しみ会やこままわし大会などの行事を通して、子どもたちが色々なお正月遊びを経験できるように保育を進めています。特に大きいクラスの子どもたちは、こままわし大会に向けて友だちとどちらが長く回せるか競い合って遊び、大盛り上がりしています。

これらのお正月遊びは、体の使い方や力加減を知ったり、ルールや順番を守れることを覚えたり、文字や数への関心が高まったり、記憶力や集中力などの力が培われたりします。そして何より機械ではなく、目の前にいる大好きな大人や友だちと触れ合っている遊びは、豊かな温かい心が育っていきます。

ぜひご家庭でもお子さんと一緒にお正月遊びを楽しみ、様々な成長した姿を感じてみて下さいね。

