



毎日蒸し暑い日が続いていますが、天気がどうであれ子どもたちは夢中になって色々な遊びを楽しんでいます。近頃はひんやり遊びを楽しみながら、色水・泡・泥・寒天・小麦粉粘土・氷など様々な物に触れて感触の違いを味わい、大喜びで遊ぶ子どもたちです。また、先月は以上児クラスでクッキングを行い、3色の寒天を袋の中で揉み混ぜて寒天クラッシュをして、季節にちなんだあじさいかん(寒天)作りを楽しみました。自分で作ったものはやはり特別感があり、「おいしいね〜!」と嬉しそうに食べる子どもたちでしたよ。



いよいよ夏本番! 今月は水遊びを中心に、水の心地よさを味わいながら心身の開放と全身運動を促すとともに、友だちと一緒に遊ぶ中での関わりが広がるようにしていきます。大きい子は挑戦できる目標を決めて屋上プールでダイナミックに遊びます。小さい子もタライやプールを使用して、夏ならではの水遊びを満喫していきます。また、暑さから疲れやすくなったり食欲が落ちたりもする時期でもあります。子どもたちの健康状態を把握しながらこまめな水分補給や午睡による休息を促し、衛生面でも手洗い・うがい・消毒を徹底してしっかり対応していきたいと思います。ご家庭でも“早寝早起き・朝ごはん・朝うんち”の生活リズムを大切にいただき、健康管理をよろしく願います。



今月の予定

- 1日(水) プール開き・・・プール遊びのお約束を確認
午睡始め・・・4、5歳児もお昼寝実施
- 2日(木) いわっこ・・・夏の衛生、健康を確認
- 2日(木) 3日(金) 発育測定・・・身長と体重の測定
- 14日(火) 避難訓練・・・地震発生 of 想定で訓練
- 16日(木) 不審者訓練・・・室内遊びの時に不審者が侵入
- 21日(火) 誕生会・・・7月生まれのお友だちのお祝い
- 23日(木) 夏まつり① } ... ゲームやコーナー遊び
- 24日(金) 夏まつり② } ... 盆踊りを楽しもう!

* 英語教室 * 13日(月), 27日(月)

* 体操教室 * 8日(水), 15日(水), 29日(水)

※体操教室の日もプール遊びを行います。

ご準備をお願いします。



8月の予定

- 3日(月) いわっこ
- 4日(火) 避難訓練
- 6日(木) 不審者訓練
- 6日(木) 発育測定
- 7日(金)
- 18日(火) 誕生会
- 19日(水) 体操教室
- 21日(金) おばけごっこ
- 24日(月) 英語教室
- 26日(水) 体操教室



熱中症に気を付けて！

熱中症のニュースが多くなってきました。高温多湿の場所で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かなかったりして体内に熱が溜まり、発熱、頭痛、吐き気、倦怠感などの症状が出ます。

＜予防＞ 扇風機やエアコンで室内環境を整える。暑い昼間の外出を避ける。戸外では帽子を被り日陰を選ぶ。通気性の良い涼しい服を着る。こまめな水分補給。

＜対応＞ 衣服を緩めて足を高めにし、涼しい所に寝かせる。頭、わきの下、ももの付け根など、動脈が集中するところを冷やす。薄めたスポーツドリンクなどで水分と塩分を補給する。

(水 500 mlに砂糖大さじ 1 と
塩 2 つまみで作れます)



「とびひ」かも？

虫刺されや湿しなどで傷ついた肌を汚れたつめでひっかくと、傷口に細菌が感染して「とびひ（伝染性膿痂疹）」になるかもしれません。うみをもったような水ぼうがで、強いかゆみが出ます。かゆいからといってひっかくと、水ぼうが破れて中の液が付いた所に、とびひがどんどん広がってしまいます。水ぼうを見つけたらガーゼで覆い受診しましょう。内服薬が効果的です。



みんなで遊ぼう！夏まつり！！

夏まつりの季節です！7月23日(木)・24日(金)には、保育園で夏まつりを行います。毎日の朝の体操で、もったいないばあさん音頭・アンパンマン音頭・ぷしゅぷしゅ音頭・月夜のポンチャリンを日替わりで踊って楽しんでいます！盆踊りのリズムを耳にすると大人も子どもも何だかウキウキワクワクしてきますよね。

各クラスでは提灯やお面を制作して準備をし、お祭り気分が高まっています。2日間で、盆踊りのほかに、的あて・輪投げ・ヨーヨーすくいなどのコーナー遊びやお祭り会食などを友だちと楽しんで、お祭りの雰囲気を感じてもらえればと計画しています。

保護者会さんからのプレゼントもあります♪(保護者の方の参加はありません。)



おねがい

暑い日が続いており、蚊も出てくる季節になりました。虫よけ対策には、登園前にご家庭で虫よけスプレーを振り撒くなどしていただけるとよいと思います。

園には、虫よけシールを貼ったり、虫よけリング等を身に着けたりして登園するとシールが剥がれ落ちて誤飲や引っかかって怪我の可能性があるためお控えください。

子どもの安全のため、ご理解ご協力をお願いします。