

令和8年9月1日

岩 保 育 園



まだまだ残暑厳しい日が続いていますが、いつの間にか空には秋の雲が漂うようになりました。虫の声が日ごとに大きくなり、時折吹くさわやかな風が秋を運んでくるようです。

子どもたちは、夏の間に経験した様々な開放的な遊びにより、一人ひとりが「やってみた」という好奇心を満たし、「面白い!」「できた!」という満足感や達成感を味わえたのではないのでしょうか。こんがりとした笑顔が、ずいぶん逞しくなったように見えますね。今月もまだ水遊び・プール遊びが続きますので、思い切り遊び、全身で気持ち良さを感じながら夏の遊びを楽しく締めくくることができるようにしていきます。

その他にも今月は、体を十分に動かして遊ぶ楽しさや、友だちと協力してルールを守る大切さを知らせていきます。運動遊びでは、子どもが自ら喜んで取り組むことを大切にしたいと思っています。勝ち負けや結果ではなく、一人ひとりがその子なりに頑張っている過程や楽しむ姿を見守って、様々な思いに共感しながら認め励ましていきます。オータムフェスティバルで取り組みの様子を披露する予定ですのでご期待ください。

また、少し過ごしやすくなったら散歩に出かけて身近な虫や草花や木々に親しみ、子どもたちにも季節の移り変わりを感じてもらえるよう声かけして、自然についての発見や疑問や面白さを体験できるといいなと思っています。まだまだ暑いので休息や水分補給など体調管理に留意しながら子どもたちを全力で応援していきます!



## 今月の予定

- 1日(火) いわっこ・・・安全な過ごし方について
- 3日(木) 発育測定・・・身長・体重を計測します
- 4日(金)
- 8日(火) 避難訓練・・・火災を想定した訓練です
- 10日(木) 不審者訓練・・・園庭へ侵入したときの対応
- 11日(金) プール納め・・・最後のプール・水遊び!
- 15日(火) 誕生会・・・9月生まれのお友だちをお祝い

### ☆体操教室☆

2日(水). 9日(水). 16日(水). 30日(水)

### ☆英語教室☆

7日(月) きりん・ぞう組 (外国人講師)

28日(月) うさぎ・きりん・ぞう組

## 10月の予定

1日(木) いわっこ

内科健診(以上児)

1日(木). 2日(金) 発育測定

14日(水) 内科健診(未満児)

15日(木) 不審者訓練

20日(火) 誕生会

22日(木). 23日(金)

中学生職場体験

25日(日) オータム

フェスティバル

25日(日) 親子避難訓練

30日(金) 秋の遠足

### ☆体操教室☆

7日(水). 14日(水)

21日(水). 28日(水)

### ☆英語教室☆

5日(月). 26日(月)

## 「生活リズムを整えましょう」～睡眠と栄養のバランス～

夏の疲れが出やすい時期です。早寝・早起き・朝ごはん・朝うんちの生活リズムを大切にして、ご家庭でも睡眠や栄養をしっかりとっていたき、お子さんの健やかな成長の応援をしていきましょう！



- ☆ テレビを見る時間や遊ぶ時間帯を決めておき、夕食は18時～19時頃にとる。
- ☆ 21時以降は部屋を暗くし、添い寝やお話しなどで寝る雰囲気を作る。
- ☆ 朝の日光を部屋に入れ、毎日同じ時間に起こすようにする。
- ☆ 朝食は喜んで食べられる量を工夫し、会話ができる時間の余裕を持って食べ始める。
- ☆ 食欲が無ければ、コップ一杯の牛乳だけでも。胃腸の働きで目覚めを促す。
- ☆ 朝食後は腸内が活発に動き出し排便の準備をするので、必ずトイレに行く習慣を。

### 虫の声、わかるかな？

秋になると、コオロギの「コロコロコロ」、マツムシの「チンチロチンチロ」、スズムシの「リーンリーン」など、かわいい虫の声が聞こえてきます。

これらは前羽をこすり合わせている音で、鳴くのはオスだけです。自分の縄張を示すとき、けんかのとき、メスと呼ぶときなどに鳴くようです。虫によって鳴き声が違うので、お子さんと一緒に当てっこして遊ぶのもいいですね。

### 今月のいわっこ

- ・運動器具、用具の安全な使い方について
- ・運動に適している衣服や靴について
- ・ケガの予防と手当の仕方について

子どもたちが理解し易いように、具体的な例をあげて簡単な言葉やイラストで説明をし、今月も健康・安全に過ごせるようにしていきます。

## 見てあげて！足に合った靴を履いていますか？

戸外での活動が多くなる時期です。子どもの足はどんどん大きくなるので、今履いている靴が足に合っているかどうかを時々確認してあげてください。

足の成長は、姿勢や運動能力、脳の発達にも影響があるそうです。靴は、見た目より機能を重視して選びましょう！



### ◎～子どもの靴選びのポイント～◎

- ・つま先に0.5cm くらいの余裕があり、横幅や甲の高さが合っている。
- ・靴底には弾力があり、つま先部分はしなやかに曲がり、土踏まず部分は硬め。
- ・マジックテープなどで着脱しやすく、かかとや足首がしっかり固定される。



### 防災の日



9月1日は防災の日です。万が一の場合に備えてこの機会に、避難経路や避難の仕方の確認を、ご家庭でも話し合っておきましょう。非常持ちだし袋や非常食の準備も行っておくといいですね。保育園では毎月、火災や地震の発生における様々なパターンを想定して避難訓練を実施しています。訓練を繰り返すうちに、子どもたちは慌てず指示に従って行動できるようになっており、訓練の大切さを感じています。