

# 今月のメニュー



2026年11月分の献立

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | 2 ABCのビスケット | 3 | 4 たべっこどうぶつ | 5 海藻せんべい | 6 ヨーグルト | 7 |
| 昼食 | 米飯<br>肉じゃが<br>味噌汁<br>ほうれん草ともやしのおかか和え | 文化の日 | 米飯<br>鶏ちゃん<br>すまし汁<br>切り干し大根の甘酢 | バターロールパン<br>ホキのカレーソースかけ<br>小松菜のスープ<br>バナナ | さつまいもごはん<br>関東煮<br>はくさいのしそ和え | ポテトピザ風味パン<br>ぶどうヨーグルト |
| 午後 | サッポロポテト<br>ホームパイ | | ✿フライドポテト | ✿豆乳ココアかん | バナナチップス<br>カニチップ | |
| 午前 | 9 海藻せんべい | 10 バナナ | 11 動物園のビスケット | 12 野菜のせんべい | 13 たべっこベイビー | 14 |
| 昼食 | 小型ロールパン<br>味噌ラーメン<br>シューマイ | 米飯<br>さわらのおろし煮<br>味噌汁<br>小松菜のごま和え | 米飯<br>豚肉と焼き豆腐の煮物<br>もやしの甘酢 | ロールパン<br>かぼちゃコロッケ<br>キャベツスープ<br>ブロッコリーのおかか和え | 赤飯<br>筑前煮<br>すまし汁<br>キャベツのしそ和え | カレーパン<br>みかんゼリー |
| 午後 | りんごゼリー | ✿フライドおさつ | ✿あずき蒸しパン | ✿焼き麸のラスク | ✿いもきんとん | |
| 午前 | 16 たべっこどうぶつ | 17 ヨーグルト | 18 たべっこベイビー | 19 海藻せんべい | 20 動物園のビスケット | 21 |
| 昼食 | カレーライス<br>キャベツとツナのサラダ<br>ミニトマト | ロールパン<br>さわらのたつた揚げ<br>大根としめじのスープ<br>グリーンサラダ | 米飯<br>厚揚げの味噌炒め<br>すまし汁<br>キャベツのじゃこ酢和え | ロールパン<br>パンプキンカレーシチュー<br>ベーコンとブロッコリーのソテー<br>バナナ | 親子丼<br>小松菜の味噌汁<br>わかめの酢の物 | ツナピザ風味パン<br>りんごヨーグルト |
| 午後 | バナナ<br>おにぎりせんべい | カスタードどら焼き | ✿豆腐ドーナツ | ✿クラッカーサンド | 柿<br>星たべよ | |
| 午前 | 23 | 24 たべっこどうぶつ | 25 野菜ゼリー | 26 ABCのビスケット | 27 野菜のせんべい | 28 |
| 昼食 | 勤労感謝の日 | 米飯<br>さばの煮付け<br>豚汁<br>はくさいのおかか和え | 米飯<br>八宝菜<br>わかめと卵のスープ | バターロールパン<br>高野豆腐の中華風煮<br>ポテトサラダ | ビビンバ丼<br>大根スープ<br>バナナ | コーンマヨパン<br>ラ・フランスゼリー |
| 午後 | | ✿黒糖カステラ | ✿ジャムロールパン | ✿オレンジかん | かっぱえびせん<br>ムーンライト | |
| 午前 | 30 たべっこベイビー | ●保育所（園）の給食は食中毒予防のため、サラダや和え物等のハム、竹輪等の練り製品は、すべて加熱して提供しています。<br>●保育所（園）の物資入荷、行事等により献立が一部変更することがあります。<br>●毎週火、金曜日は給食展示日です。<br>●牛乳は毎日２００ｍｌ提供しています。<br>✿・・・手作りおやつの日 | | | | |
| 昼食 | 小型ロールパン<br>きつねうどん<br>和風あえ | | | | | |
| 午後 | ミレービスケット<br>アンパンマンソフトせんべい | | | | | |

