



# 11月給食だよ!

平成30年11月1日  
岩 保 育 園

虫の鳴き声もいつしか消え、朝夕はひときわ冷えこむようになりました。

今月の献立には、さつまいもや柿等、季節の食材が多く入っています。

温かいものや冬野菜のおいしい季節、旬の野菜を食べて風邪に負けない丈夫な体を作っていきましょう。

## ～安心・安全な給食を提供する為に 給食調理で気を付けていること～

☆衛生面では…

- \* 加熱せずに提供する野菜や果物は洗浄し、次亜塩素酸で消毒してからカット提供する。
- \* 加熱して提供するものは、中心温度を必ず確認。
- \* 調理後速やかに提供できるよう、配膳時間を考慮して調理している。

☆誤嚥などの事故を予防するために…

- \* 切り方や調理の工夫
- ・ミニトマト:1/2 または 1/4 にカット
- ・こんにゃく類:噛みやすいよう一口大に切る
- ・豆類:噛めばつぶれる程度のやわらかさに煮る

11月8日は  
いい歯の日

脳の動きが  
活発になります

## かむことは大切

あごの骨や  
筋肉の成長を  
助けます

だ液の分泌が  
盛んになり、  
消化を助けます



歯肉に刺激が伝わり、  
歯を支えている骨や組織が  
丈夫になります

だ液の分泌により、  
食べかすが歯に付くのを  
防ぎます

口の筋肉が発達することで言葉の発音  
がはっきりし表情も豊かになります



給食バイキング(3歳以上児クラス交流会)



11/22 お店やさんごっこの日の給食は、バイキング形式の昼食会を行います。  
食べたいものを好きな分だけ、何回でもおかわりができます。  
たくさん作るの、いっぱい食べてね♪

