



平成31年3月1日
岩 保 育 園

3月給食だより



まだ寒い日もありますが、穏やかな日差しの中に春の訪れを感じるようになりました。今年度もあと一ヶ月となり、ぞう組さんには残り少ない給食の時間をみんなで楽しく過ごしてもらいたいです。



朝の野菜の皮むき当番がぞう組さんから引き継がれました。

きりん組さんに人参の皮むき・ピーマンの種とり。うさぎ組さんに玉ねぎの皮むき・ミニトマトのヘタとりをお願いしています。

自分たちで皮むきをした野菜なら、苦手な野菜も頑張ってみようという興味を持ってくれるようです。

ご家庭でも時間があれば簡単な調理や出来上がった料理をお皿に盛りつけたり、食後の片付けや食器洗いなど、お手伝いをお願いしてみてもいいです。

お手伝いをしてくれて「ありがとう」と言われるとうれしくなり、やる気も芽生え、食事が整うまでの手間を知ることで「次はなにをしよう」と考えたり、いろいろな食材や食器に触れることで、食への興味も深まり、自然と好き嫌いが減っていくと思います。



4月からの新年度、新しいクラスでの環境の変化で不安な気持ちにならないように、安全でおいしく、楽しい給食の時間を過ごせるように、それぞれのクラスの子供たちの月齢にあった給食の提供ができるように心がけていきたいと思っています。

