



11月給食だよ!

令和元年11月1日
岩保育園

朝夕は、だんだんと寒さを感じる季節となり、間もなく冬の足音も聞こえてきます。子ども達は心も身体もすくすくと成長し、給食を食べる量も少しずつ増えてきました。

11月の給食は、伝統行事「七五三」をお祝いするメニューのお赤飯や収穫したさつまいもを使用するさつまいもご飯、お店やさんごっこの日のバイキング形式の昼食会などを予定しています。

今月も、子ども達が楽しみにしている給食を安全に届けたいと思います。

～正しい箸の使い方を伝えていきましょう～

割り箸や自分専用の箸があるのは、日本だけの習慣と言われています。受け継がれた大切な文化を次世代にも伝えていきたいですね。

気を付けたい箸の使い方

- *かみ箸…箸を噛むこと
- *ねぶり箸…箸先をなめること
- *さし箸…いもやこんにゃくをさして食べる
- *押し込み箸…大きな食べ物を口に入れて箸で押し込むこと

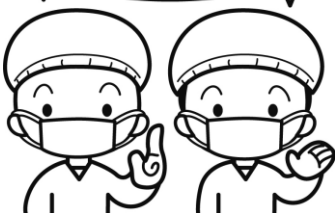
よくかんでいますか?



よくかむと体によいことがたくさん!



展示をしています



毎週火・金曜日に、各クラス順番に給食を展示しています。作り方や気になったことがありましたら、気軽にお声をかけてください。一緒にレシピも出していますので、ご自由にお持ちください。