



# 1月給食だより



新年あけましておめでとうございます。

みなさんはどんなお正月を過ごしましたか？

今年も子ども達の心と体の栄養を満たせるよう、健やかな成長を見守っていきたいと思います。  
どうぞよろしくお願いいたします。



## 好きな給食インタビュー

(3歳以上児)



1位 カレーライス

2位 からあげ

3位 ラーメン

うどん

5位 焼きそば



## クラスでの配膳

新園舎になってから3歳以上児クラスは、食缶で運び各クラスで保育士が配膳をしています。週に1回調理員が、食材について(煮干しをさわったり匂いをかいだり)よくかんで食べること等の話をしています。真剣に聞く姿が見られます。

子ども達の好奇心や食欲を育てていけたらと思っています。

1月からは2歳児のりす組でも一部、クラスでの配膳を予定しています。楽しみにしています。



1/5 カレーライス

1/18 みそにこみうどん

1/28 オランダ煮

(からあげ)

1月のメニューに入っています。楽しみにしています。

## 鏡びらき

年神様がいらっしゃる間は鏡もちを飾っておき、松の内が明けたら今度は年神様を送るために、おもちをいただきます。

雑煮やおしるこ、お好きな調味料で、家庭によっていろいろな楽しみ方で味わってみてください。