

令和3年3月1日

岩 保 育 園



3月 給食だより

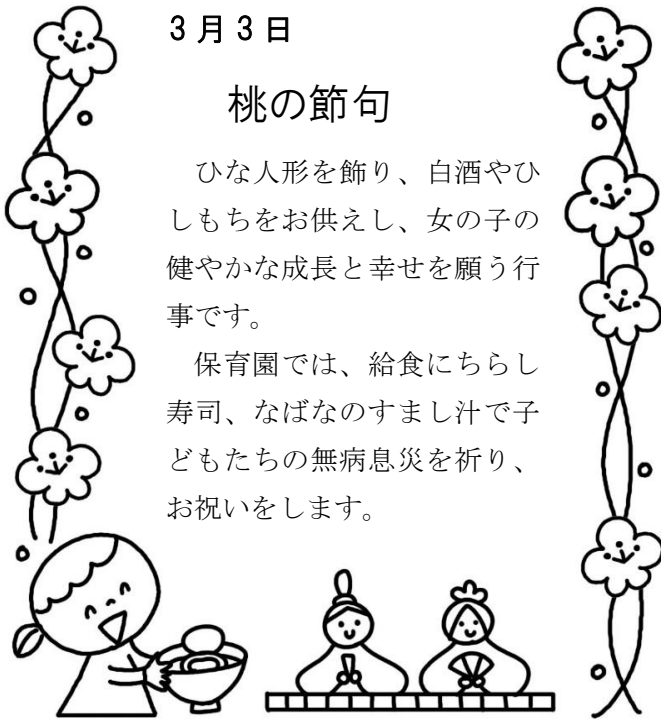
まだ寒い日もありますが、穏やかな日差しに春の訪れを感じる季節です。今年度も最後の月になりました。子どもたちは4月に比べて1年間で、体も心も大きく成長したと思います。また、給食を食べる前にはいろいろな食育のお話「食材について」「食事のマナー」「感謝して食べること」などの話をさせていただきましたが、いつも真剣な表情で聞いてくれました。子どもたちが少しでも心にとめてくれると嬉しく思います。

3月3日

桃の節句

ひな人形を飾り、白酒やひしもちをお供えし、女の子の健やかな成長と幸せを願う行事です。

保育園では、給食にちらし寿司、なばなのすまし汁で子どもたちの無病息災を祈り、お祝いをします。



お祝いに「お赤飯」

保育園では「七五三」「卒園式」とお祝いのおときにお赤飯がでます。今年は、卒園式前日にでます。お赤飯は、他にも人生の節目で、おめでたいときに振舞われてることがあります。日本では、古くから赤い食べ物は邪気を払うと考えられ、神様にお供えする習慣がありました。赤飯に使われる小豆は、栄養面でも優れており、ポリフェノールなど体にいい成分を多く含まれています。



今月は、ぞう組さんが卒園を迎えます。残り少ない保育園での生活を精一杯楽しんでほしいと思います。給食については、卒園しても「保育園の給食おいしかったなあ」と思いだしてもらえたらと思います。小学生になってもモリモリたくさん食べて元気に成長して行ってほしいと願っています。

