



さわやかな風の中、こいのぼりが元気良く大空を泳ぎ始めました。子どもたちの成長を喜んでいるようです。

給食室では調理員3人で、安心安全でおいしい給食を提供できるように努力してまいりますので、よろしくお願いいたします。

旬の食べ物

旬とは、自然の中で育てた野菜や果物・魚がとれ、栄養満点でおいしく食べられる時季のことです。食べ物によって旬は違います。1年中見られる食べ物は、ビニールハウスで栽培された物や海外から輸入された物です。
「今の旬は何か？」とお店で探したり、家族で会話をしたりしても楽しいですね。

食育の活動

トマトのヘタ取りやピーマンの種取りを、ぞう組さんに手伝ってもらっています。

野菜の色や匂いに親しんで、食べ物に関心を持るといいと思います。



端午の節句は中国伝来の風習です。5月（旧暦の6月）は急に暑くなり体調を崩す人が増える時期。そこで、この日に健康を祈願していたのです。

端午の節句の食べ物には、ちまきや柏餅があります。ちまきを食べるのは中国由来の風習ですが、柏餅は日本独自の風習です。かしわは縁起物で新芽が出るまで古い葉が落ちないことから「家系が絶えない」と言われています。