

令和5年9月1日
岩 保 育 園



9月 給食だより

9月に入っても、まだまだ暑い日が続いていますが、朝夕は少し過ごしやすくなってきました。日によって暑さも変わってきますので、先生方と相談しながら熱中症を予防していきたいと思えます。

外での活動が増えるこの頃から、食欲も増していきます。先生やお友だちと一緒に、色々な食材や味を経験して、好きなものを増やしていきましょうね。

会話で食事を楽しく

家族揃って食事をしていますか？一緒に食事をすることで、マナーや習慣、子どもの成長や変化を確認することができます。テレビや携帯電話、新聞を見ながらの“ながら食事”や、「孤食」は避け、みんなで楽しく食べましょう。会話が弾むと食事也越来越楽しくなります。



味覚について

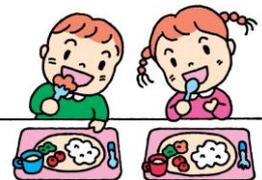
味覚には「甘味」「酸味」「苦味」「塩味」「うま味」の5つがあり、本来は体によい物と害になる物を区別するために備わっている能力です。

苦味は「毒」、酸味は「腐敗」として感じるのですが、成長とともにいろいろな味を受け入れられるようになっていきますよ。

クラスで配膳しています

3歳以上児クラスは食缶で運び、各クラスで配膳をしています。

配膳された中から、子どもたちが自分で選び席に持っていきます。量は同じなのですが、考えて選んでいる様子です。



配膳にクラスに行くと、「カレーの匂いがしたよ」「うちは卵が入っているよ」「トマトが嫌いなんだけど…」など、給食に関することをお話してくれます。また聞かせてね！

2歳児りす組でも一部クラスでの配膳をしています。