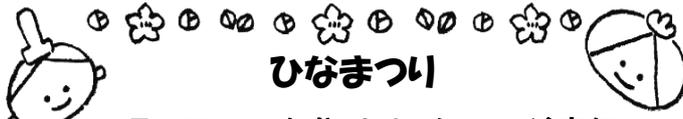




寒さが少し和らぎ、待ちに待った暖かい春がすぐそこまで来ています。ご卒園を迎えるみなさん、おめでとうございます。

給食を通して、子どもたちの心と身体の栄養となり、健やかな成長のお役に立てていたら幸いです。これから先も、楽しく過ごした園での時間が、皆さんを支える思い出になってほしいと願っています。



ひなまつり

3月3日のひな祭りは、女の子が病気をせず元気に過ごせるようおひな様を飾ったり、ひなあられ、ちらし寿司やハマグリのお吸い物を食べたりして、みんなで健康を願います。

ひなあられには春夏秋冬の四季を表す色が付いていて、1年間健康に過ごせるようにという意味があります。

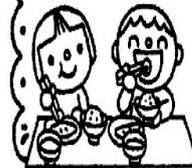
園やおうちで食べるとき、じっくり観察しながら食べてみてください。



食事のマナーは身に付きましたか？

どれだけ習慣づけられたでしょうか？

- きちんとあいさつをする
- 食事中に席を立たない
- 食べ物を口に入れたまま話をしない
- 音を立てて食べない
- はしを正しく持ち、反対の手で食器を持つ
- かたづけをする



できていないことがあれば、引き続きがんばって取り組みましょう。

* 今月の行事食 *

3/1 ひなまつりメニュー
<ちらしずし> 桜でんぶ、きゅうり、炒り卵、刻みのりで、酢飯を飾ります。
<ひなあられ> 3時のおやつです。

3/28 卒園式メニュー
<赤飯> お祝いの日の定番です。楽しみにしててね。