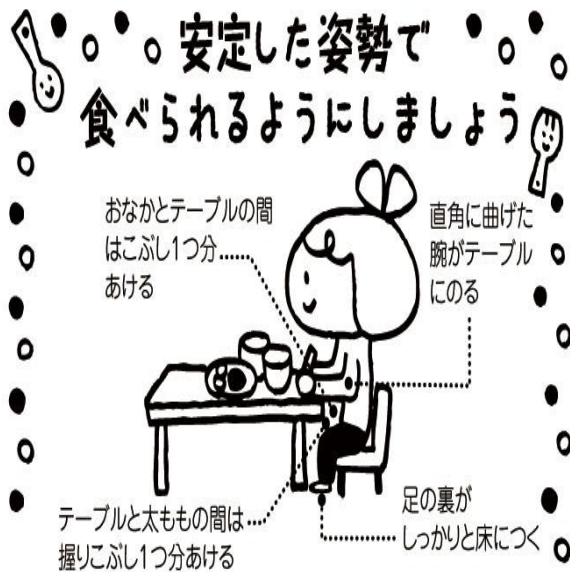




新年あけましておめでとうございます

今年も子供たちの好きなもの、食べられるものが増えるよう安心安全でおいしい給食を届けられるように頑張りたいと思います、よろしく願いいたします。

まだまだ寒さが続く中、体調を崩しがちですが、体を温めてくれる根菜類、ビタミンなどが豊富な葉野菜や果物、免疫力を高めてくれるキノコ類や海藻などを摂り、今年も一日一日を元気に過ごしたいですね。



おはし選びのポイント

持ちやす、ツルツル滑り、子どもの小さな手にあった滑りにくい素材。

おはしの長さは手の長さ+3cmくらいです。

乳児のスプーン 選びのポイント

口に入れる楕円形の部分が子どもの口の1/3~2/3の大きさ。柄は長すぎず、ギュッと握って使える形の物を。初めは柄の部分に少しカーブがついた物が食べやすいでしょう。

正しいはしの持ち方

1. はしの片方(固定ばし)を、親指の根元に挟みます。
2. 薬指を軽く曲げて第一関節を下に添え、親指と薬指で支えます。
3. もう片方のはし(作用ばし)は親指のはらで挟み、中指の第一関節で支えます。
4. 作用ばしの支えをしっかりさせるために、小指を薬指に添わせませす。

