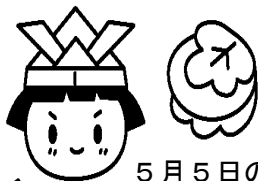




令和7年5月1日
岩 保 育 園

新緑が眩しい季節となりました。爽やかで気持ちのよいそよ風が園庭を吹き抜けます。園庭遊びへと向かう途中、給食室の窓から“何作ってるのかな～”とかわいい顔をひょっこり覗かせてくれたり、「今日の給食はなあに？」と声をかけてくれたり毎日の給食を楽しみにしている子どもたちです。そんな子ども達の気持ちに応えられるように安心・安全な給食を届けたいと思います。



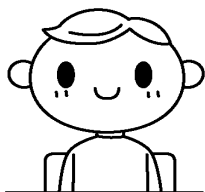
5月5日は“端午（たんご）の節句”



5月5日のこどもの日には、こいのぼりを立てて、武者人形を飾り、“ちまき”と“かしわもち”を食べますね。“ちまき”には、ちまきを毒ヘビになぞらえて、それを食べることで免疫力がつき、悪病災難の憂いを除くという意味があります。また“かしわもち”には、カシワの木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるようにといった願いが込められているのです。子どもの健やかな成長を願う気持ちは、今も昔も変わらないのですね。



食べ方のお手本



背筋を伸ばしましょう。



お茶わんをきちんと持ちましょう。



はしを正しく使いましょう。



「いただきます」の意味

「いただきます」は、ただ「食べます」という意味で言うのではなく、さまざまな動植物の「命をいただきます」という意味も込められています。心から感謝して、食事を始めましょう。