## 体操教室だより

こんにちは。みつせんせいです。いつも元気に活動している姿がとても印象的な、 りす組さんのお便りです。

今回は、ボールあそび。

投げる、捕る、拾う、抱える・・・ボールあそびにとって大切な動作をたくさん 行いました。

この時期は、思い思いにボールあそびをすることがとても大切になってきます。

「遠くに投げれるように・・」「キャッチが上手に・・」

ご家庭では、ボールの代わりになる【風船あそび】もおすすめです。 風船を叩く動作が、ボールスローにつながってきます。

たくさんボールに触れて、色々な動作を見守ってあげてくださいね。







## 体操教室だより

こんにちは。みつ先生です。

レッスン後に「今日もありがとう☆」いつも笑顔で声を掛けてくれる うさぎ組さんの お便りです。

秋、冬は、縄跳びシーズンに入ります。うさぎ組さんでは、縄を使ったあそびをたくさん 取り入れていきます。

今回は「ヘリコプター縄跳び」に挑戦しました。

縄を足首に巻いて・・リズム良くブンブンと回していきます。 最初はなかなかうまくいかない様子でしたが、私や先生方がチャレンジする姿を見て、 一生懸命取り組んでいました。

保護者の皆様も、子どもの頃、縄跳びやフラフープでやったことがある方もみえるかもしれませんね。ぜひお子さんと一緒にあそんでみてくださいね。

晴れた日には、園庭での活動をたくさんしていきます。引き続きよろしくお願いします。



