

体操教室だより うさぎ組



↑ 【平均台歩き】 跳び箱をゴールにし、平均台を歩きます。

うさぎ組さんからは、平均台を1本にしてチャレンジします。もちろん歩き方は、子ども達それぞれです。両手を広げる子、横歩きをする子、前向きで歩く子。年少児には、【自分自身が最もバランスを取りやすい】動作を選んで行います。そこからバランス感覚を磨いていきます。



← 【平均台で距離感覚を養う】

基本的に、順番が来た子から進んでいきます。前の子にぶつからないように、後ろの子を気にすることで、【人との距離感覚】を身につけます。

→ 【鉄棒ぶら下がり】

りす組さんの頃から継続してきた、ぶら下がりも取り組んでいます。

今年チャレンジする足抜き回りに向けて、【ぶら下がり続ける】力も大切です。何秒ぶら下がるかな？

うさぎ組さんでは、昨年からの全身の力を養う運動あそびは継続しながらも

【できたね】 【チャレンジしたね】をたくさん経験する場面を作っていきます。

ご家庭や、保育園で「ねえねえ、あのね！・・・」の会話が増えることを願っています。

みつせんせい